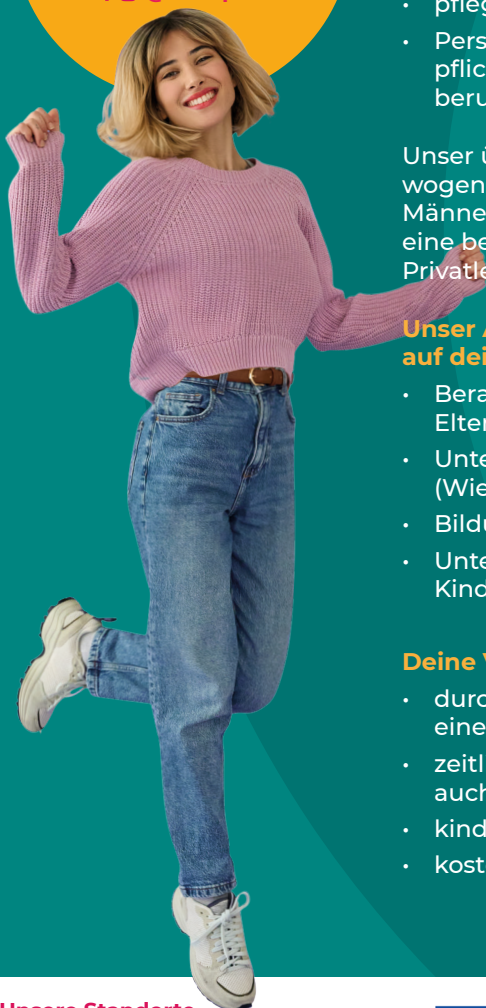


**So kannst du
uns erreichen**

M: +43 664 60177 5353
E: rise-up@itworks.co.at
www.riseup-tirol.at
f @ [riseup.tirol](https://www.instagram.com/riseup.tirol)



**Das Projekt, welches durch das Land Tirol
und die Europäische Union kofinanziert wird,
richtet sich an:**

- werdende bzw. karenzierte Eltern
- pflegende Angehörige
- Personen, welche aufgrund von Betreuungspflichten nicht oder nur eingeschränkt berufstätig sind

Unser übergeordnetes Ziel ist es, eine ausgewogene Erwerbsbeteiligung von Frauen und Männern, gleiche Arbeitsbedingungen sowie eine bessere Vereinbarkeit von Beruf und Privatleben zu fördern.

**Unser Angebot ist kostenlos, vertraulich und
auf deine Lebenssituation angepasst:**

- Beratung und Unterstützung rund um Eltern- und Pflegekarenzplanung
- Unterstützung bei Neuorientierung und (Wieder-)Einstieg in die Arbeitswelt
- Bildungs- und Berufsberatung
- Unterstützung bei der Organisation von Kinderbetreuung und Pflege

Deine Vorteile:

- durchgehende Betreuung durch eine*n Berater*in
- zeitlich und örtlich flexible Termine, auch online
- kinderfreundliches Beratungssetting
- kostenlos und individuell

Unsere Standorte

Innsbruck: Meinhardstraße 3
Wörgl: Brixentaler Straße 3a/3b
Imst: Floriangasse 13
Lienz: Amlacherstraße 2



Kofinanziert von der
Europäischen Union



Diese Maßnahme wird finanziert aus den
Mitteln des Europäischen Sozialfonds Plus
(ESF+) und des Landes Tirol.