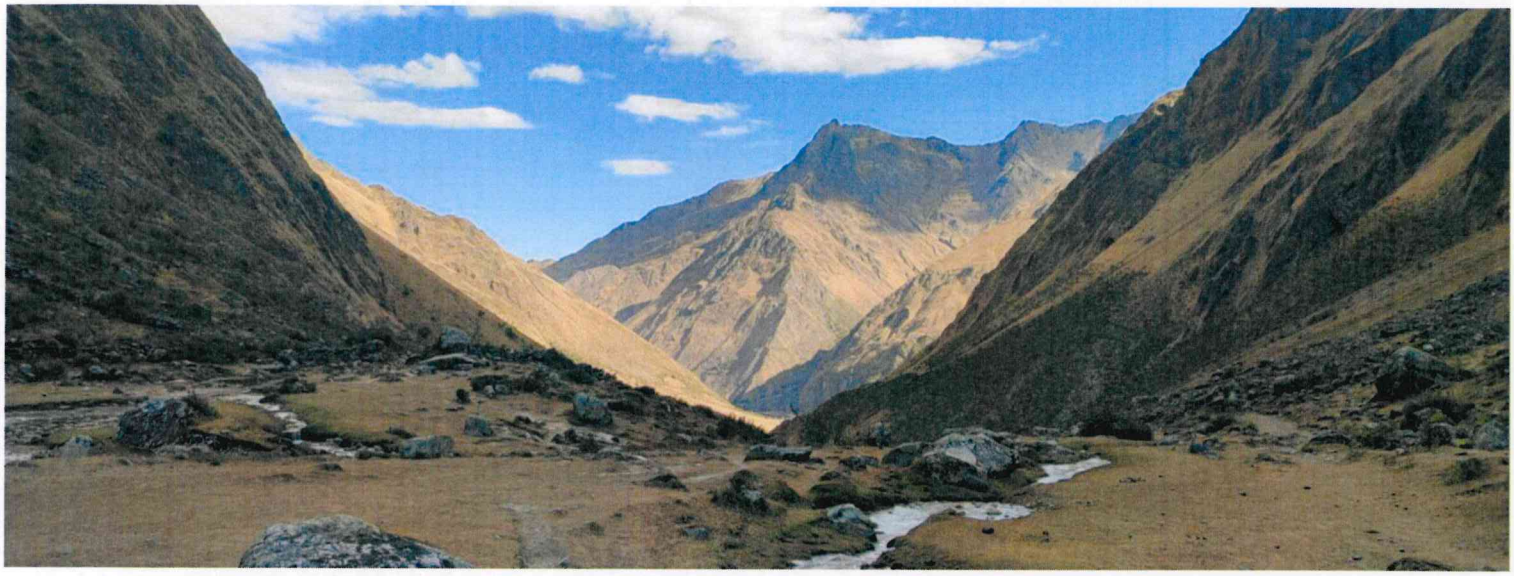


„Zwischen Liebe und Erschöpfung – Die Realität pflegender Angehöriger. Belastungen, Herausforderungen und Bedürfnisse von Angehörigen und Betroffenen“

Pflege betrifft niemals nur eine einzelne Person. Wenn ein Mensch auf Unterstützung angewiesen ist, verändert sich oft das gesamte familiäre Leben. Angehörige übernehmen Verantwortung, organisieren den Alltag und begleiten Betroffene emotional wie praktisch durch herausfordernde Lebenssituationen. Gleichzeitig erleben auch Betroffene Gefühle von Abhängigkeit, Verlust, Unsicherheit oder Schuld.
Dieser Vortrag beleuchtet beide Perspektiven: jene der pflegenden Angehörigen und jene der Betroffenen. Im Mittelpunkt stehen Belastungen, zwischenmenschliche Dynamiken, Kommunikation, Selbstfürsorge sowie Möglichkeiten eines unterstützenden und wertschätzenden Miteinanders.

Veranstalter: „Komm, und schau in meine Welt“
Datum und Uhrzeit: 13.11.2026, 18:00 Uhr
Ort: Bücherei Dölsach

Der Vortrag ist kostenfrei – ich freue mich jedoch über einen freiwilligen Wertschätzungsbeitrag.



Alberta Sturm-Frauenschuh
(+43 664 34 60 955)
Diplomierte Hebamme, Heilpraktikerin, Gewerbliche Masseurin & lehrberechtigte Heilmasseurin, TCM-Ernährungsberaterin, Lebens- und Sozialberaterin, Trauerberatung und Begleitung, Freie Trauerrednerin, Hypnosystemische Beratung, Neurodiversitätscoach, Krisenintervention, Suizidprävention/Gatekeeper, Psychosoziale Beratung bei Krise und Trauma, Begleitung von Menschen am Lebensende, Stressverarbeitung nach belastenden Einsätzen